



FUNCIONAMENTO DAS PISCINAS

Terça e quinta – 09h às 20h

Quarta, Sexta, Sábado e Domingo – 09h às 18h

CHURRASQUEIRAS E QUIOSQUES

Mediante Reservas:

Terça à sábado – 09h às 20h

Domingo – 09h às 18h

ACADEMIA:

Segunda à Sexta: 05 h às 22 h.

Sábado: 08h às 11 h:

HIDROGINÁSTICA

Quarta e Sexta às 17 horas

STEP

Segunda, Terça e Quinta às 18:30h

RACHA FUTEBOL

Quarta-feira: 35 anos acima – 18 horas

Sexta-feira: Livre – 18 horas

Domingo: Livre – 09 horas

FUNCIONAL NA AREIA

Terça e Quinta às 19 horas

PILATES (PARTICULAR):

Agendado - (64) 99231-9276 e (64) 99313-9894

VÔLEI DE AREIA

Quarta e Sexta - 1 Quadra 18 às 21:50 horas

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

BEACH TÊNIS

TERÇA E QUINTA – 2 QUADRAS	
HORÁRIO	CATEGORIA
18:00 h	KIDS
20 às 21:50	Jogos supervisionado
QUARTA E SEXTA – 2 QUADRAS	
19:00 h	Iniciante – 2 Turmas
20:00 h	Avançado – 2 Turmas
21 às 21:50 h	Jogos supervisionado

FUTEVÔLEI

TERÇA-FEIRA – 2 QUADRAS	
HORÁRIO	CATEGORIA
17:00 h	Série B
18:00 h	Masculino e Feminino
19:00 h	Masculino e feminino
20 às 21:50 h	Jogos supervisionado
QUARTA-FEIRA – 1 QUADRA	
18:00 h	Masculino iniciante
19:00 h	Masculino avançado
20 às 21:50 h	Jogos supervisionado
QUINTA-FEIRA – 2 QUADRAS	
17:00 h	Serie B
18:00 h	Feminino iniciante
19:00 h	Feminino avançado
20 às 21:50 h	Jogos supervisionado
SEXTA-FEIRA – 1 QUADRA	
18 às 21:50 h	Livre

SAÚNA

HORÁRIO	DIAS
FEMININO	
19 h	Segunda e quarta
MASCULINO	
19h	Terça e quinta

VÔLEI DE QUADRA

TERÇA E QUINTA	
HORÁRIO	CATEGORIA
17:30 h	Treino infantil
18:15 h	13 Anos feminino
19:15 h	Rachão misto
20:30 h	Treino Masculino
QUARTA-FEIRA	
18 horas	Treino equipe federada

TÊNIS - QUARTA E SEXTA

HORÁRIO	CATEGORIA
16:00 h	Livre iniciante
17:00 h	Livre

NATAÇÃO - TERÇA E QUINTA

HORÁRIO	CATEGORIA
08:10 h	5 a 10 anos
09:00 h	2 a 4 anos
15:20 h	3 a 6 anos
16:10 h	7 a 10 anos
18:20 h	10 a 15 anos
19:10 h	Adulto

FUTSAL E FUTEBOL SOCIETY

Terça e Quinta:

HORÁRIO	CATEGORIA
FUTSAL	
08:00 h	3 a 5 anos
08:30 h	6 a 9 anos
09:20 h	10 a 12 anos
15:15 h	12 a 15 anos
FUTEBOL SOCIETY	
16:30 h	12 a 15 anos
17:30 h	4 a 9 anos
18:30 h	10 a 13 anos